

## „Gesunde Ernährung“ per Mausclick

Dr. Andrea Trappe stellte der örtlichen Gruppe Hannover ihre neuen Aktivitäten im Online-Geschäft vor. Nachdem sie seit 28 Jahren als Ökotrophologin freiberuflich in der Ernährungsberatung und -therapie tätig ist, hat sie nun den Schritt ‚ins Netz‘ gewagt.

„Wir müssen unseren Kunden unterschiedliche Ideen zum Thema gesunde Ernährung anbieten, wenn wir möglichst viele erreichen wollen“ so Frau Dr. Trappe. Viele wollen sich gesund ernähren, wissen auch viel Theoretisches, schaffen es aber nicht dies im Alltag umzusetzen. Deshalb bietet sie nun mit „geErne – gesunde Ernährung einfach“ fertige Wochenernährungspakete an. Der Kunde muss nicht mehr einkaufen und umfangreich kochen, sondern bekommt alle Lebensmittel portioniert und abgepackt bis vor die Haustür

geliefert. Bis zu 35 Portionen frisches Obst und Gemüse sind verpackt und ausge-sucht im Paket enthalten, sowie Brot, Brotaufstriche, warme Gerichte und ab

und zu auch mal was ‚Süßes‘. Mit den kalorienreduzierten Wochenpaketen zu jeweils 1.000 oder 1.500 kcal täglich möchte Trappe eine Alternative zu z. B.

Pulverdiäten bieten. Dazu gibt es gratis die Ernährungspyramide. Ernährungsprotokolle und individuelle Pakete können ebenfalls angefordert werden. Die Anwesenden diskutierten anschließend ange-regt über das Geschäftsmodell und mögliche Öffentlichkeitsarbeit.



Claudia Paland