

# Generation Magerwahn

**MILEY CYRUS (19)** Dass die Schauspielerin für den Ruhm ihre Gesundheit ruiniert, empfindet sie als ganz normal – und steht damit leider nicht alleine da ...

**D**ie Schultern knochig, der Bauch flunderflach, der Busen gefühlt um zwei Körbchengrößen geschrumpft: Die neuen Fotos von Miley Cyrus sind ein Schock! Denn offenbar kann und will die Schauspielerin wie viele ihrer jungen Kolleginnen nicht mit dem Abnehmen auf-

hören. **Nachdem sie sich Anfang des Jahres mit einem 40000-Euro-Bodycoaching in acht Wochen von 59 auf etwa 50 Kilo runterhungerte, bringt sie jetzt nur noch gut 47 Kilo auf die Waage. Tendenz sinkend!** Täglich quält sie ihren Körper mit Cardio-Workouts und Pilates. Zudem ernährt sie sich komplett gluten- und laktosefrei.

Pasta, Cornflakes, Brot, Kuchen und Milchprodukte sind tabu. „Jeder sollte eine Woche ohne Gluten ausprobieren“, twitterte sie. Dabei ist Mileys Speiseplan alles andere als nachahmenswert! „Kurzfristig nimmt man ab, aber auf Dauer ist ein lebensbedrohlicher Vitamin- und Mineralienmangel vorprogrammiert, vor allem in Kombination mit übermäßigem Sport“, warnt Ernährungsberaterin Dr. Andrea Trappe aus Hannover. Doch diese Gefahr nimmt die „Mit dir an meiner Seite“-Darstellerin in Kauf. Hungert ▶

## Sie hungert ...

FRÜHER

InStyle

Ovarian C. Research F

Ovar Rese

SUB SALL 12

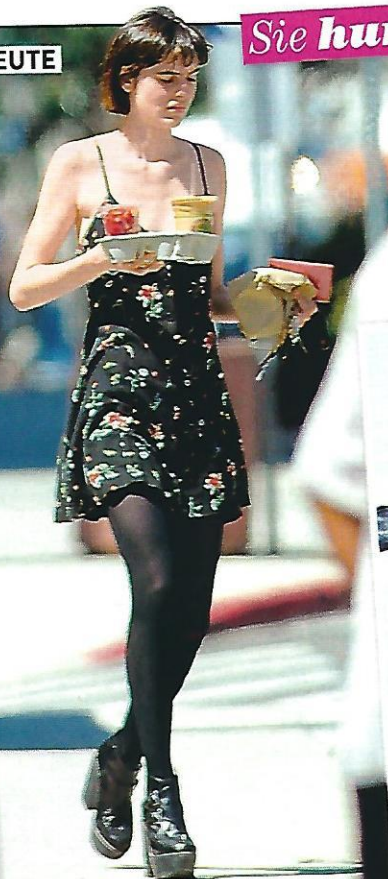
NAKARAI

Style

NNNA



HEUTE



**ALI LOHAN (18)**

2009 war die kleine Schwester von Lindsay Lohan noch wohlproportioniert. Doch seit sie vor ein paar Monaten einen Vertrag bei Next Models unterschrieb, drangsaliert sie ihren Körper. „Sie ernährt sich nur noch

von schwarzem Kaffee, Energydrinks und Zigaretten“, berichten Freunde besorgt. Bei einer Größe von 1,72 Metern wiegt das Nachwuchsmodell deshalb nur noch an die 43 Kilo. Alarmierend!



Und das soll schön sein? Bei einem Shooting sah man, dass Ali nur noch Haut und Knochen ist.



... für ihre **Model-Karriere**