


Genießen trotz Krebs

Darf ich essen, was mir schmeckt?

ERNÄHRUNG. Experten empfehlen Krebspatienten oft eine therapiebegleitende Ernährung – abgestimmt auf ihr Krankheitsbild. Andere wiederum befürworten eher eine kalorienreiche Nahrungsauswahl – Gewichtsverlust soll vermieden werden. Für Betroffene kann die Informationslage verwirrend sein. Perspektive LEBEN hat nachgefragt – bei der Ökotrophologin Dr. Andrea Trappe aus Isernhagen bei Hannover. Die Ernährungsexpertin berät krebserkrankte Menschen seit 30 Jahren. Ernährung ist für sie übrigens mehr als nur Essen und Trinken. Der Genuss darf nie fehlen.



Früchte schmecken noch besser, wenn man sie zu Säften oder Smoothies verarbeitet – ein Genuss!

TIPP!